



¿Qué es AENEAS?

AENEAS es un proyecto europeo para fomentar el cambio hacia la movilidad energéticamente eficiente en una sociedad que envejece. A través de una asociación de cinco ciudades europeas y siete destacadas organizaciones/redes, AENEAS se propone:

- Crear una “Red de Intercambio de Buenas Prácticas” de ciudades europeas interesadas en promover la movilidad energéticamente eficiente en una sociedad que envejece
- Poner en marcha medidas de promoción en las ciudades participantes en AENEAS
- Lanzar campañas de mercadotecnia a gran escala dirigidas a responsables de transporte y personas mayores
- Organizar talleres de formación para los responsables de transporte
- Desarrollar un conjunto de herramientas para la formación de pasajeros y conductores
- Proporcionar una guía de buenas prácticas
- Concienciar a la población de los retos que suponen la movilidad urbana y el envejecimiento

Edad y movilidad

Según la Oficina de Estadísticas de la Comunidad Europea, Eurostat, se prevé que el porcentaje de la población de la UE con edades iguales o superiores a los 50 años va a subir del 35% al 49% entre 2005 y 2050. Mientras que el andar y el transporte público constituían en el pasado los principales medios utilizados por las personas mayores para realizar sus desplazamientos, hoy en día se observa una fuerte tendencia al uso del coche particular. Dicho de otro modo, Europa se enfrenta a una “generación del coche” que envejece.

AENEAS abordará estos problemas, poniendo en marcha una serie de medidas flexibles en cinco ciudades europeas. Para el desarrollo de las mismas a nivel local se tendrá en cuenta la heterogeneidad de necesidades de las personas mayores, desde los de 50 y tantos (los “viejos jóvenes”) hasta los más ancianos, previendo servicios a medida. AENEAS también fomentará el intercambio de conocimientos entre los principales participantes de toda Europa.



¿Por qué fomentar la movilidad sostenible en una sociedad en envejecimiento?

Andar, montar en bici y utilizar el transporte público pueden ser actividades beneficiosas tanto para el individuo como para la sociedad:

- **Aumentan el rendimiento energético.** Actualmente, hay una marcada tendencia entre las personas mayores a utilizar el coche privado. Sin embargo, muchos desplazamientos en áreas urbanas pueden realizarse con modos sostenibles gracias a la mejora de la accesibilidad física en los últimos años. Por ello, ha llegado la hora de derrumbar las barreras mentales y convencer a las personas mayores de la existencia de alternativas adecuadas.
- **Mejoran la salud y reducen costes.** Investigaciones científicas realizadas en zonas del mundo con un alto número de centenarios demuestran claramente que la movilidad física es una de las claves de una vida larga y sana. Una nueva cultura de movilidad urbana que permita a las personas mayores mantenerse en buena forma y evitar accidentes puede contribuir a un impresionante ahorro de gastos.
- **Abren nuevas perspectivas.** Nuestro mundo está diseñado por jóvenes para jóvenes; mientras, nuestras sociedades están envejeciendo. Sin embargo, en cuanto a su estilo de vida y expectativas, los miembros de esta “generación del rock-and-roll” son muy diferentes de las personas mayores de hace unos 20 años. Ya va siendo hora de que reconsideremos nuestras posturas, desde la manera de comunicarnos hasta la forma de planificar la movilidad urbana.
- **Facilitan la inclusión social.** Estudios recientes han puesto de manifiesto que quienes se mueven son capaces de participar en la vida social. Una movilidad multi-modal y energéticamente eficiente mejora las oportunidades para todos, sea cual sea su poder adquisitivo, sexo u origen étnico.



¿Cómo involucrarse?

¡Únase a nosotros! El ingreso en la Red permite a las ciudades participantes:

- Tomar parte en los talleres de formación y visitas organizadas
- Asistir a las conferencias de AENEAS
- Compartir buenas prácticas
- Recibir manuales para la puesta en marcha de las iniciativas
- Intercambiar experiencias con otras ciudades europeas
- Obtener información de primera mano a través de envíos de correo y la web interna

Póngase en contacto con el Coordinador del Proyecto

Matthias Fiedler • Rupprecht Consult
E-mail: m.fiedler@rupprecht-consult.eu
Telephone: +49 (0) 221 60 60 55 22

Socios de AENEAS

COORDINADOR:

Rupprecht Consult (Alemania)

CORPORACIONES MUNICIPALES:

Donostia - San Sebastián (España) • Kraków (Polonia) •
Munich (Alemania) • Odense (Dinamarca)

OPERADORES DE TRANSPORTES PÚBLICOS:

Salzburg AG (Austria) • Compañía de Transportes de Munich (Alemania)

REDES EUROPEAS:

AGE - Plataforma Europea de las Personas Mayores • Centro Regional de Medio Ambiente (REC) para Europa Central y Oriental • Autoridades Europeas de Transporte Metropolitano (EMTA)

ORGANIZACIONES EXPERTAS:

Centro para Generaciones y Accesibilidad (Austria)
Green City e.V. (Alemania)

EMBAJADOR DEL PROYECTO:

Ragnar Domstad

Créditos de las fotos de portada: MARIJAN SUŠENJ (bicicleta) • AGE (mujeres en el autobús) • FLICKR.COM (mujeres en el tren) • SALZBURG AG (periódico) • WIESLAW MAJKA (peatones)

AENEAS es financiado por:

Intelligent Energy  **Europe**

El contenido de este folleto es responsabilidad exclusiva de sus autores. No refleja necesariamente la opinión de las Comunidades Europeas. La Comisión Europea no se responsabiliza de las consecuencias cualesquiera deriven del uso de la información contenida en dicho folleto.



FLICKR.COM

Actividades locales

Además de las actividades a nivel europeo, AENEAS también reportará mejoras visibles en las ciudades que participen en este proyecto. Se pondrán en marcha más de una docena de medidas escogidas para mejorar la movilidad energéticamente eficiente de las personas mayores. Encontrará más información en la página www.aeneas-project.eu.

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN (ESPAÑA)

Como participante en AENEAS, la ciudad de Donostia - San Sebastián se compromete a:

- Identificar y eliminar los obstáculos en las aceras
- Organizar una campaña de información
- Adaptar los servicios de transporte público a las necesidades de las personas mayores
- Mejorar la seguridad vial y fomentar el uso de la movilidad no motorizada

KRAKÓW (POLONIA)

La ciudad de Kraków ayudará a las personas mayores:

- Haciendo el transporte público más seguro y atractivo
- Realizando una campaña de concienciación dirigida a personas más jóvenes
- Organizando campañas de información y formación destinadas a las personas mayores

MUNICH (ALEMANIA)

En Munich, las principales actividades incluirán:

- Una campaña de marketing individualizada dirigida a los ciudadanos de la tercera edad
- Cursos de formación para enseñar a las personas mayores a utilizar las herramientas electrónicas de información al viajero
- Un programa de formación integral que cubra los desplazamientos a pie, en bicicleta y en transporte público

ODENSE (DINAMARCA)

La ciudad de Odense se centrará principalmente en:

- La organización de una campaña a gran escala sobre el andar dirigida a personas mayores
- La planificación y realización de itinerarios por el centro de la ciudad que las personas mayores puedan recorrer a pie
- La gestión de excursiones guiadas en bici para personas mayores

SALZBURGO (AUSTRIA)

En Salzburgo se desarrollarán las siguientes actividades:

- Puesta a disposición de las personas mayores de un servicio de gestión de la movilidad
- Formación de los usuarios del transporte público y de los conductores de autobuses
- Desarrollo de un conjunto de herramientas para los proveedores de transportes públicos
- La realización de una campaña para motivar a la gente a utilizar el transporte público haciéndoles descubrir las riquezas culturales

DONOSTIA -
SAN SEBASTIÁN

KRAKÓW

MUNICH

ODENSE

SALZBURGO



aeneas

**Por una Movilidad
Energéticamente Eficiente
en una Sociedad que Envejece**

www.aeneas-project.eu